

Министерство здравоохранения Свердловской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Свердловский областной медицинский колледж»
Специальность 31.02.01 Лечебное дело

Рассмотрено на заседании кафедры Лечебное дело Протокол № 2 от «01» октября 2025 г. Зав. кафедрой Е.К. Серегина	Вопросы для подготовки к экзамену ПМ 03. Осуществление медицинской реабилитации и абилитации Очно-заочная форма обучения	Утверждено на заседании ЦМС Протокол № 3 «08» октября 2025 г. Заместитель директора по Н.М.Р.  О.В. Ледянкина
---	--	--

1. Понятие психосоциальной реабилитации. Цели и задачи психосоциальной реабилитации. Категории населения, нуждающиеся в психосоциальной реабилитации. Программа индивидуальной медицинской и психосоциальной реабилитации пациентов. Характеристика сфер применения психосоциальной реабилитации.
2. Понятие социализации. Социальный статус, реакция личности на его изменение. Адаптация людей с ограниченными возможностями здоровья в социальной среде.
3. Понятие паллиативная помощь. Цели, принципы современной паллиативной помощи. Консультативно-патронажные формы паллиативной помощи. Показания к госпитализации в стационары и отделения паллиативной помощи. Консультирование семьи по поддержанию качества жизни паллиативного пациента. Патронаж на дому. Условия проведения.
4. Особенности осуществления паллиативной помощи и ухода за тяжелобольными и умирающими пациентами с различной патологией. Принципы организации и осуществления психологической и социальной реабилитации инкурабельных больных.
5. Основные задачи хосписов. Оказание медицинской помощи по типу «хоспис на дому». Профессиональная этика и деонтология в паллиативной медицине.
6. Роль фельдшера в организации и проведении медицинской, психологической и социальной реабилитации (цели, задачи, методы, формы работы). Характеристика групповой формы психосоциальной реабилитации (преимущества, особенности проведения, трудности).
7. Нормативные правовые акты, регламентирующие основные аспекты паллиативной помощи.
8. Медицинская документация, отражающая проведение паллиативной помощи.
9. Медицинская и психосоциальная реабилитация инвалидов, одиноких лиц, участников военных действий, лиц из группы социального риска.
10. Структура государственных и общественных организаций, занимающихся проблемами социальной реабилитации инвалидов, одиноких лиц, участников военных действий, лиц из групп социального риска.
11. Адаптация людей с ограниченными возможностями здоровья в социальной среде. Профессиональная реабилитация людей с ограниченными возможностями здоровья.
12. Особенности социальной и психологической реабилитации. Программы индивидуальной медицинской и психосоциальной реабилитации. Особенности психосоциальной и медицинской реабилитации детей – инвалидов, инвалидов по психическим заболеваниям.

13. Структура государственных и общественных организаций, занимающихся проблемами социальной защиты пожилых и престарелых граждан. Особенности психологии личности этих людей. Специфика их социальной и психологической реабилитации.
14. Отрицательное влияние гиподинамии на организм человека, особенно в пожилом и старческом возрасте. Принципы двигательной активности пожилых: строгая дозировка нагрузки, разнообразие применяемых физических упражнений.
15. Подготовка пациентов пожилого и старческого возраста к занятиям лечебной гимнастикой и процедурам массажа, проведение реабилитационных мероприятий с учетом индивидуальных особенностей организма и анатомо-физиологического состояния органов и систем. Программы индивидуальной медицинской и психосоциальной реабилитации пожилых и престарелых людей.
16. Нормативные правовые акты, регламентирующие осуществление медицинской и психосоциальной реабилитации инвалидов, одиноких лиц, участников военных действий, лиц из группы социального риска, пожилых и престарелых людей.
17. Медицинская документация, отражающая осуществление медико-социальной реабилитации инвалидов, одиноких лиц, участников военных действий, лиц из группы социального риска, пожилых и престарелых людей.
18. Порядок выдачи листка нетрудоспособности: при заболеваниях, травмах, отравлениях и других последствиях воздействия внешних причин.
19. Порядок выдачи листка нетрудоспособности: при протезировании.
20. Порядок выдачи листка нетрудоспособности: по беременности и родам.
21. Порядок выдачи листка нетрудоспособности: на период санаторно-курортного лечения.
22. Порядок выдачи листка нетрудоспособности: по уходу за больным членом семьи, здоровым ребенком и ребенком-инвалидом.
23. Организации деятельности федеральных государственных учреждений медико-социальной экспертизы. Группы инвалидности. Пенсионное обеспечение инвалидов. Определение медицинских показаний и противопоказаний на обеспечение инвалидов специальными транспортными средствами и средствами передвижения.
24. Установление причин, сроков, времени наступления инвалидности. Определение степени утраты профессиональной трудоспособности.
25. Нормативные правовые акты, регламентирующие охрану здоровья граждан и экспертизу временной нетрудоспособности и стойкой утраты трудоспособности.
26. Медицинская документация, отражающая наличие показаний к установлению временной нетрудоспособности и стойкой утраты трудоспособности того или иного гражданина и правомочность факта выдачи листка нетрудоспособности.
27. Основные принципы физической реабилитации больных. Механизм действия физических упражнений на организм человека. Средства лечебной физкультуры (ЛФК), формы и методы ее применения.
28. Классификация физических упражнений. Двигательные режимы и их характеристика на всех этапах реабилитации. Основные принципы подбора упражнений и дозировки физической нагрузки. Схема построения занятий лечебной гимнастикой.
29. Определение объема физической нагрузки. Правила составления комплекса физических упражнений. Особенности проведения лечебной гимнастики в различных возрастных группах. Осуществление контроля за состоянием пациентов во время процедур.
30. Понятие о медицинском массаже. Классификация видов медицинского массажа. Показания и противопоказания к проведению массажа. Анатомо-

физиологические основы массажа. Физиологическое действие массажа на органы и системы организма. Ответные реакции организма на массажную процедуру.

31. Гигиенические основы массажа. Дозировка массажа. Основные и вспомогательные приемы массажа, последовательность их проведения. Осуществление контроля за состоянием пациентов во время проведения массажа. Последовательность и сочетание массажа с другими методами реабилитации.
32. Нормативные правовые акты и медицинская документация, регламентирующие работу кабинета лечебной физкультуры и кабинета медицинского массажа.
33. Медицинские показания и противопоказания к проведению медицинской реабилитации при заболеваниях сердечно-сосудистой системы
34. Мероприятия по медицинской реабилитации и абилитации при заболеваниях сердечно-сосудистой системы: инфаркт миокарда, гипертоническая болезнь, стенокардия, хроническая сердечная недостаточность
35. Мероприятия по медицинской реабилитации при заболеваниях дыхательной системы: бронхиальная астма, ХОБЛ, пневмония, COVID-19. Медицинские показания и противопоказания к проведению медицинской реабилитации при заболеваниях дыхательной системы
36. Мероприятия по медицинской реабилитации и абилитации при заболеваниях эндокринной системы: сахарный диабет, диффузный токсический зоб, гипотиреоз
37. Медицинские показания и противопоказания к проведению медицинской реабилитации и абилитации при заболеваниях эндокринной системы.
38. Организация мероприятий медицинской реабилитации и абилитации в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи при заболеваниях эндокринной системы, порядком медицинской реабилитации, клиническими рекомендациями (протоколами лечения), с учетом стандартов медицинской помощи и возрастных особенностей.
39. Мероприятия по медицинской реабилитации при заболеваниях органов пищеварения (желудочно-кишечного тракта, печени, поджелудочной железы), мочевыделительной и половой систем: язвенная болезнь, хронический гепатит, цирроз печени, хронический панкреатит; хронический гломерулонефрит, хронический пиелонефрит, хроническая болезнь почек; воспалительные заболевания женских половых органов, после гинекологических заболеваний, доброкачественная гиперплазия предстательной железы.
40. Медицинские показания и противопоказания к проведению медицинской реабилитации при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, печени, поджелудочной железы, мочевыделительной и половой систем
41. Организация мероприятий медицинской реабилитации в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, печени, поджелудочной железы, мочевыделительной и половой систем, порядком медицинской реабилитации, клиническими рекомендациями (протоколами лечения), с учетом стандартов медицинской помощи и возрастных особенностей.
42. Мероприятия по медицинской реабилитации и абилитации при нарушениях зрения и слуха
43. Медицинские показания и противопоказания к проведению медицинской реабилитации и абилитации при нарушениях зрения и слуха
44. Санаторно-курортное лечение. Понятие и цели санаторно-курортного лечения. Характеристика природных физических факторов. Основы курортной климатотерапии. Виды климатолечения. Показания и противопоказания к водолечебным процедурам и пелоидотерапии.

45. Физиологическое воздействие содержащихся в минеральной воде веществ. Методики применения минеральных вод, дозирование минеральной питьевой воды. Реакция пациентов на применение минеральных вод.
46. Показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению.
47. Понятие «сбалансированное рациональное питание». Физиологические нормы питания для различных групп детского и взрослого населения. Понятие об энергетической ценности пищи.
48. Режим питания в зависимости от возраста и состояния здоровья. Цели, задачи и принципы построения лечебного питания. Показания и противопоказания к лечебному питанию.
49. Диетотерапия при реабилитации больных с различной патологией. Обучение пациента и его окружение организации рационального питания.
50. Оптимизация среды обитания, уменьшение факторов риска для здоровья. Экологическая грамотность и экологически грамотное поведение. Принципы организации реабилитационного процесса с точки зрения экологически грамотного поведения.
51. Обучение пациента и его окружение улучшению микроклимата в семье, оздоровлению быта.
52. Понятие физической культуры, основные её функции. Обучение пациента и его окружение применению индивидуальных комплексов физической культуры в домашних условиях.
53. Нормативные правовые акты и медицинская документация, регламентирующие вопросы организации рационального питания, обеспечения безопасной среды, применения физической культуры и обучение пациента и его окружения решению этих вопросов.
54. Роль фельдшера в организации и проведении медицинской, психологической и социальной реабилитации пациентов с установленным диагнозом COVID – 19
55. Роль фельдшера в организации и проведении медицинской, психологической и социальной реабилитации пациентам с постковидным синдромом.
56. Медицинская документация, отражающая наличие показаний к установлению временной нетрудоспособности правомочность факта выдачи листка нетрудоспособности при COVID – 19.
57. Понятие реабилитация. Что включает в себя реабилитация. Общие правила проведения реабилитационных мероприятий.
58. Особенности составления реабилитационной программы для инвалидов, участников военных действий и лиц с ограниченными возможностями.
59. Роль семьи в социальной и психологической адаптации инвалидов. Реакция членов семьи на инвалидность: появление членов семьи – человека с ограниченными возможностями; инвалидность в результате несчастного случая; инвалидность в связи с хроническими заболеваниями.
60. Социальная реабилитация пациентов с ограниченными возможностями по зрению.
61. Особенности оформления временной нетрудоспособности при заболеваниях.
62. Особенности оформления временной нетрудоспособности на период санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации.
63. Особенности оформления временной нетрудоспособности при карантине.
64. Особенности оформления временной нетрудоспособности при заболеваниях органов дыхания.
65. Особенности оформления временной нетрудоспособности по уходу за больным членом семьи, здоровым ребенком и ребенком-инвалидом.
66. Направление на медико-социальную экспертизу. Установление причин, сроков, времени наступления инвалидности. Определение степени утраты профессиональной трудоспособности. Группы инвалидности.

67. Особенности оформления временной нетрудоспособности при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.